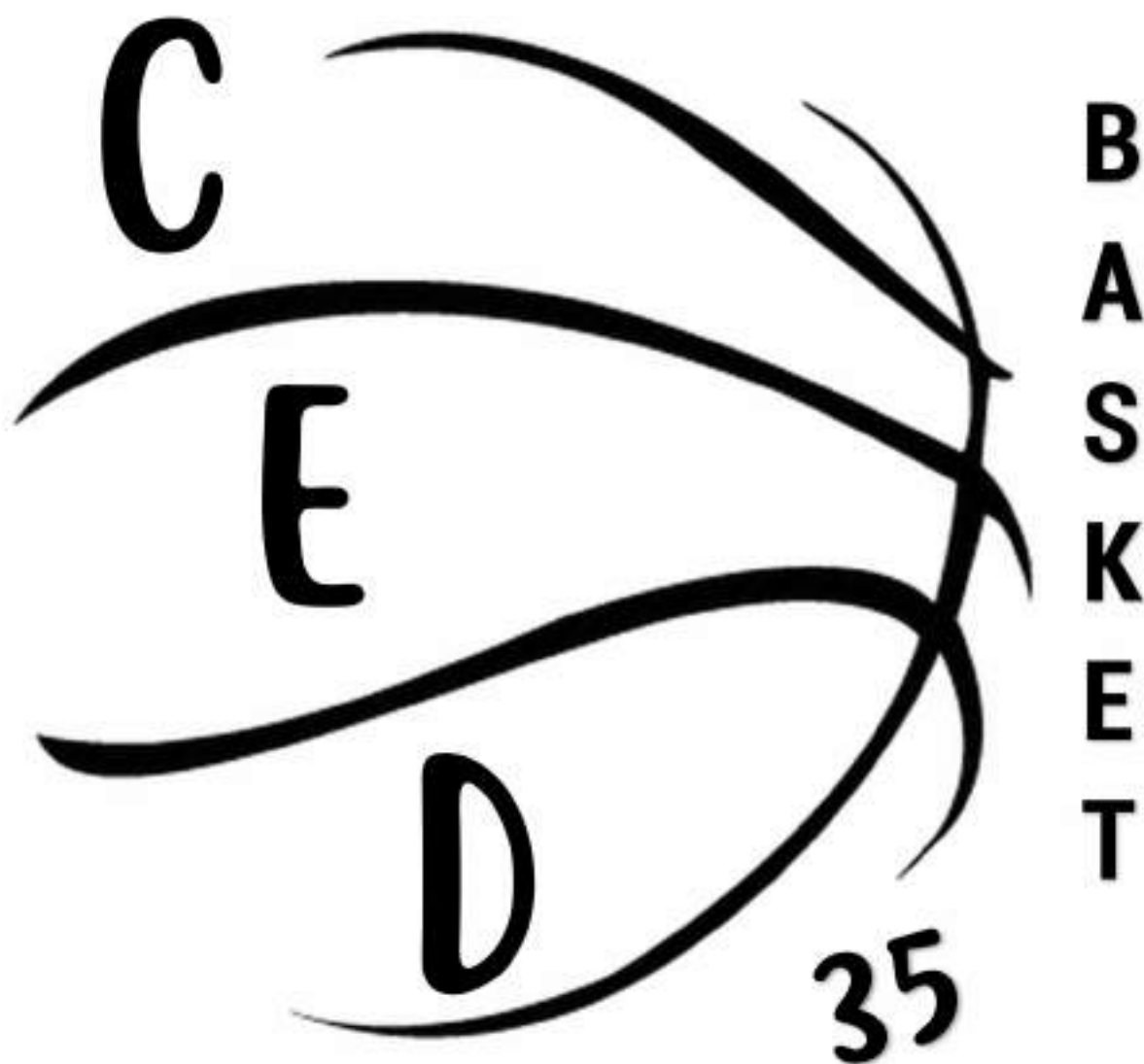




CENTRES

ENTRAÎNEMENT

DÉPARTEMENTAUX





CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

Depuis une dizaine d'années, le Comité départemental met en place des Centres d'entraînements Départementaux (CED).

Au sein des CED, nous proposons aux jeunes potentiel(le)s des **entraînements plutôt axés sur les fondamentaux individuels et leur perfectionnement.**

Ces séances sont encadrées par des éducateurs hautement qualifiés et reconnus pour leur savoir-faire en matière de pédagogie et d'apprentissage auprès des jeunes joueurs.

Un(e) Jeune potentiel(le), c'est quoi ?

Par définition, le potentiel est un **ensemble** de capacités et de dispositions qu'une personne peut avoir pouvant lui permettre de pratiquer le basket à haut niveau, voir à très haut niveau.

L'ensemble des capacités et dispositions nécessaires pour la pratique du basket à haut niveau sont : les capacités physiques et/ou athlétiques, la technique individuelle (dribble, passe, tir), l'intelligence et la vision du jeu, le mental et le dépassement de soi-même.

Un(e) jeune potentiel(le) possède une partie de ces caractéristiques et doit développer les autres pour pouvoir pratiquer le basket à un haut niveau.

Un Centre d'Entraînement Départemental, c'est quoi ?

Le CED est une structure mise en place par le comité d'Ille et Vilaine de Basketball dans le cadre de ses missions autour de la formation du joueur.

Cette structure se veut complémentaire des entraînements en club et n'a pas pour objectif de s'y substituer. Cependant, dans l'intérêt du jeune et avec l'accord du club et des parents, il peut être fait le choix de privilégier la séance CED ou la séance CLUB.

Certains CED se déroulent le soir en semaine et d'autres le dimanche matin. Ceci avec une fréquence hebdomadaire tout au long de la saison (hors jours fériés et période de vacances scolaires).

Un suivi individuel hebdomadaire (ajustement de la charge d'entraînement) est mis en place pour les joueuses et joueurs intégrant les CED.

Les séances sont basées essentiellement sur le développement de la qualité technique et le renforcement des qualités individuelles. Les séances d'entraînement sont encadrées par des spécialistes de la formation des jeunes joueurs.

Un Centre d'Entraînement Départemental, c'est pour qui ?

Cette structure est réservée aux jeunes potentiel(le)s et prioritairement à ceux n'ayant pas les accès aux sections sportives.

Le groupe d'entraînement peut bien entendu évoluer tout au long de la saison avec l'aval des Conseillers Techniques Sportifs et Fédéraux.

Voici les critères et conditions d'admission au CED :

- Être licencié à la FFBB dans les catégories U10, U11, U12, U13 voir U14 ;
- Figurer sur la liste des jeunes potentiel(le)s et/ou avoir reçu une invitation pour y participer ;
- S'acquitter d'une participation de 30€ pour mise à disposition de l'équipement d'entraînement obligatoire (maillot + short réversibles).



Jacky KOCKO

Responsable Bénévole De la
Formation du joueur

Le PARRAIN du CED : Lorenzo THIROUARD



Joueur Professionnel à LILLE cette saison

Passé par le Centre Fédéral (INSEP), et PARIS

Lorenzo, originaire du Club de RENNES JA puis joueur à l'URB 35, a participé durant 2 saisons (U12-U13) au CED MASCULIN sur RENNES avant d'intégrer le Pôle Espoir Bretagne de la Ligue.

« Le CED m' a permis de me développer techniquement pendant une bonne partie de mon enfance parce que cela réunit les meilleurs jeunes du département et c'est en se confrontant aux meilleurs que l'on progresse et grâce à cela j'ai acquis de bonnes bases qui m'ont permis de me développer plus facilement par la suite et c'est ici que j'ai pu rencontrer des bons amis ce qui est important quand on est jeune car cela fait pleins de bon souvenirs ... »



CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

LA LISTE DES CENTRES D'ENTRAÎNEMENTS DÉPARTEMENTAUX

Nom du Centre	Jour	Lieu	Coach
BEAUREGARD	MARDI 18H00 À 19H30	Campus Saint Exupéry Rue Fernand Robert 35 000 RENNES	JULIEN DEMEURÉ
CÔTE D'EMERAUDE	MERCREDI 17H15 À 18H45	COSEC 29 rue Gouyon Matignon 35 800 DINARD	SÉBASTIEN DARIER
CLEUNAY	MERCREDI 14H30 À 16H00	Gymnase VOLTAIRE Boulevard Voltaire 35 000 RENNES	BASTIEN DEMEURÉ
CHARTRES	MERCREDI 17H30 À 19H00	Complexe Sportif 12 rue de la Croix au Potiers 35313 CHARTRES DE BRETAGNE	JULIEN BOUFFORT
GAYEULLES	JEUDI 18H15 À 19h45	Stade Robert LAUNAY Parc des Gayeulles 35 000 RENNES	VALENTIN MORIN
LA CHAPELLE	JEUDI 18H00 À 19H30	Rue de la Rimaudière 35590 LA CHAPELLE THOUARAUULT	ROZENN SAVIN-ROMFORT
VERN	JEUDI 18H30 À 20H00	Complexe Sportif Rue du Champ Brulon 35 770 VERN SUR SEICHE	JULIEN DEMEURÉ
ELITE MASCULIN	DIMANCHE 9H30 À 11H00	Salle Jean Prouff Esplanade Charles de Gaulle 35 000 RENNES	FRANÇOIS BRISSON
ELITE FÉMININ	DIMANCHE 10H45 À 12H15	Salle Jean Prouff Esplanade Charles de Gaulle 35 000 RENNES	FRANÇOIS BRISSON



CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

LA CHARTE D'ENGAGEMENT

NOTRE ENGAGEMENT

- Respecter l'équilibre du jeune en prenant en compte la charge d'entraînement et l'emploi du temps scolaire sur la semaine.
- Mettre en place un encadrement de qualité et en quantité suffisante pour accompagner individuellement les jeunes.
- Être en lien avec les entraîneurs de clubs et les entraîneurs des Sections Sportives Scolaires pour faire régulièrement des bilans individuels.
- Faire progresser les jeunes joueurs sur les fondamentaux individuels offensifs et défensifs.
- Transmettre des valeurs autour du respect, du partage et faire du sport avec enthousiasme.
- Fournir un équipement à chaque jeune (maillot Short Réversible).

VOTRE ENGAGEMENT

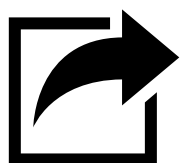
- Être présent régulièrement et prévenir l'entraîneur en cas d'absence, en précisant le motif.
- Être enthousiaste et avoir envie d'apprendre.
- S'organiser au niveau scolaire pour pouvoir assister aux entraînements.
- Ne pas assister aux séances d'entraînement pour les parents accompagnateurs (sauf exception).
- Venir avec la tenue d'entraînement et une bouteille d'eau à chaque séance d'entraînement.
- Prévenir rapidement le responsable en cas de problème.



CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

L'INSCRIPTION

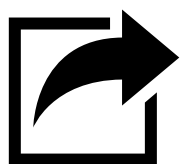
ÉTAPE 1



Après avoir été sollicité pour vous inscrire au Centre d'Entraînement Départemental, vous devez nous retourner le formulaire d'inscription :

<https://forms.gle/uMbvJ7HAQHVD1Bqr7>

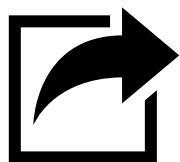
ÉTAPE 2



Pour recevoir votre équipement d'entraînement que vous devrez porter à l'entraînement Rendez-vous sur le Site Hello Asso pour nous indiquer la taille et régler la somme de 30€ :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-35-basketball/adhesions/equipements-ced>

ÉTAPE 3



Télécharger l'application des CED : **SPOND** disponible et gratuite sur tablette et smartphone.

Vous recevrez, la semaine précédant notre reprise, une invitation à intégrer le groupe d'entraînement de votre centre pour bénéficier des informations et prévenir des éventuelles absences de votre enfant aux entraînements.





CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

LE STAFF

Les COACHS principaux

	Rozenn SAVIN-ROMFORT	Conseillère Technique Fédéral (CTF) et Coordinatrice FÉMININE des CED et responsable de la Détection Départementale U13 En charge des Sélections Départementales Féminines depuis plus de 10 ans
	Julien DEMEURÉ	Conseiller Technique Fédéral (CTF) et coordonnateur MASCULIN des CED et responsable de la Détection Départementale U13 En charge des sélections Départementales masculines depuis plus de 10 ans
	François BRISSON	Directeur Technique Régionale, ancien assistant équipe de France féminine médaillé d'argent aux Jeux olympique de Londres Responsable du Pôle espoir et de la formation du joueur en Bretagne pendant plus de 10 ans
	Sébastien DARIER	Arbitre National et ancien joueur semi professionnel Breveté d'état, Sébastien accompagne les jeunes depuis plus de 10 ans dans l'encadrement du basket
	Julien BOUFFORT	Éducateur Sportif Basket-Ball sur le département depuis plus de 15 ans et responsable de secteur au niveau de la détection
	Valentin MORIN	Éducateur Sportif Basketball depuis 4 ans et nouveau responsable secteur au niveau de la Détection Ancien Assistant Sélection Départemental
	Bastien DEMEURÉ	Assistant sur la NM1 et coach principal des U18 France de l'URB Titulaire du Diplôme d'état, Bastien a assisté durant 3 saisons les Sélections Régionales Bretagne en U15.

Les Assistants COACHS :

Les assistants coachs sont repartis sur l'ensemble des CED (= 2 assistants par séance) et sont en **formation d'éducateurs sportifs**. Il s'agit de stagiaires en formation BJPEPS ou en licence Entraînement STAPS.

Ils assistent le coach principal et participent de manière active et hebdomadaire aux séances d'entraînement des CED.



CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

CED BEAUREGARD : Le MARDI de 18H00 à 19h30

Nom	Catégorie	Sexe	Date de naissance	Club
FEBRISSY Enzo	U11	M	02/07/2010	CHARTRES
KANCEL Ilyes	U11	M	13/01/2010	L'HERMITAGE
SARCIAUX Oscar	U10	M	05/08/2011	LE RHEU
BAX Lubin	U13	M	25/05/2008	SAINT GREGOIRE
CHAORY Jade	U13	F	29/02/2008	PACÉ
DRAGHICIOIU Maria	U13	F	19/02/2008	PACÉ
HOUARI Lukas	U13	M	07/01/2008	PACÉ
PUREN Louis	U11	M	10/04/2010	PACÉ
VERGER Julia	U13	F	10/04/2008	PACÉ
VANDEBOSSCHE François	U12	M	24/07/2009	RENNES STADE
CRNOKRAK Milan	U9	M	02/06/2012	SAINT GREGOIRE
AIT CHIKH Elias	U13	M	20/03/2008	VEZIN
BHONY Hanael-Cyr	U12	M	29/04/2009	VEZIN
BILCARD Anaïs	U12	F	05/12/2009	VEZIN
BOLLEA Matthéo	U13	M	02/07/2008	VEZIN
KOCKO Néo	U11	M	20/05/2010	VEZIN
PEHOUA NAEL	U12	M	07/06/2009	VEZIN



CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

CED CLEUNAY : Le MERCREDI de 14H30 à 16h00

Nom	Catégorie	Sexe	Date de naissance	Club
POTERIE Violette	U13	F	14/04/2008	PACÉ
GENDRON LUKA Maily	U12	F	25/08/2009	RENNES CPB
M'BAYE Olimatou	U12	F	10/04/2009	RENNES CPB
BREGER Zadig	U13	M	15/05/2008	RENNES JA
MBOW cheickh	U12	M	16/01/2009	RENNES JA
CHENEDE Luther	U13	M	03/02/2008	RENNES PA
COSSART LE CUZZIAT Timothé	U13	M	26/11/2008	RENNES PA
DIALLO Hariatou	U12	F	25/02/2009	RENNES PA
KINDA Kymani	U13	M	08/09/2008	RENNES PA
LOUAZEL Mathis	U13	M	14/03/2008	RENNES PA
SAID William	U13	M	10/04/2008	RENNES PA
TCHETCHE Djeah	U12	M	21/10/2009	RENNES PA
ZIEM Femy	U12	M	26/01/2009	RENNES STADE
DOREGO Giuseppe	U11	M	02/07/2010	SAINT-JACQUES



CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

CED CHARTRES : Le MERCREDI de 17H30 à 19h00

Nom	Catégorie	Sexe	Date de naissance	Club
ANCELIN Hugo	U13	M	24/10/2008	BRUZ
CHEVOCHOT Titouan	U13	M	21/03/2008	BRUZ
DEFLANDRE Aimé	U12	M	02/04/2009	BRUZ
KOUROUMA Mathéo	U13	M	26/11/2008	BRUZ
GOUIN Maël	U13	M	14/02/2008	CHARTRES BZH
LEGAVRE Titouan	U11	M	21/03/2010	CHARTRES BZH
GAYE Arkia	U12	F	09/03/2008	CHAVAGNE
GUILLOUX Lou ann	U13	F	20/02/2008	GUICHEN
PAILLAT Margot	U13	F	29/02/2008	ORGERBLON
PRAUD Lisa	U12	F	07/07/2009	ORGERBLON
ALAOUI Inès	U13	F	17/01/2008	RENNES AVENIR
FLORET Matthieu	U13	M	13/08/2008	RENNES PA



CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

CED GAYEULLES : Le JEUDI de 18H15 à 19h45

Nom	Catégorie	Sexe	Date de naissance	Club
WILL Dan	U12	M	31/01/2009	ACIGNE
WYNS Valentin	U12	M	15/09/2009	ACIGNE
DOFONNOU LEONIE	U13	F	28/01/2008	BETTON
ROULIN Théo	U12	M	01/11/2009	BETTON
VESVARD Romane	U11	F	25/03/2010	BETTON
LE BRETON Clara	U13	F	24/12/2008	LA MEZIÈRE
BONAVENTUR Lola	U13	F	04/04/2008	LIFFRE
LE BRUN katell	U13	F	01/04/2008	LIFFRE
ROSSIGNOL Edgar	U11	M	01/14/2010	LIFFRE
GONDAMO Briana	U12	F	08/10/2009	RENNES AVENIR
PRIM Agathe	U12	F	30/03/2009	RENNES AVENIR
TCHAKAM Junior	U12	M	30/12/2009	RENNES AVENIR
BAILHACHE Hugo	U12	M	03/02/2009	RENNES CPB
DE REMOND DU CHELAS Luka	U11	M	23/08/2010	RENNES CPB
FROUARD Marius	U11	M	22/04/2010	RENNES JA



CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

CED CÔTE D'EMERAUDE : Le MERCREDI de 17H15 à 18h45

Nom	Catégorie	Sexe	Date de naissance	Club
ARIBART Thomas	U11	M	16/01/2010	DINAN
CHAUVIN Léanne	U12	F	30/01/2009	DINAN
COSSE Marceau	U11	M	24/04/2010	DINAN
COUEDOU Inès	U13	F	07/08/2008	DINAN
GUERIN Selma	U13	F	09/04/2008	DINAN
HOUSSAIS Tom	U11	M	07/01/2010	DINAN
PARMENTIER Sara	U12	F	03/05/2009	DINAN
RENAULT Ilan	U12	M	15/01/2009	DINAN
ANDRE Mael	U12	M	26/03/2009	MINIAC MORVAN
BUF Jules	U12	M	08/03/2009	MINIAC MORVAN
CHENARD Mathis	U13	M	17/09/2008	MINIAC MORVAN
DESIR-CALAFAT Luna	U13	F	15/12/2008	MINIAC MORVAN
LEBRETON Soa	U13	F	10/09/2008	MINIAC MORVAN
CATHELIN Youenn	U13	M	08/02/2008	PLEURUIT
DARIER Willem	U12	M	21/10/2009	PLEURUIT
LE GUEN Antoine	U11	M	07/04/2010	SAINT MALO ASPTT
LESUEUR BOSSUYT Dyren	U11	M	05/09/2010	SAINT MALO ASPTT
SUAS Thomas	U11	M	24/02/2010	SAINT MALO ASPTT
MWAMBA Yael	U11	M	31/12/2010	SAINT MALO CJF
LEBOUDEC-DUFOUR Hugo	U11	M	06/05/2010	St SAMSON / RANCE



CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

CED LA CHAPELLE : Le JEUDI de 18H00 à 19h30

Nom	Catégorie	Sexe	Date de naissance	Club
LAURENT Sohane	U12	F	14/04/2009	BÉDÉE-PLEUMELEUC
FOLIGNE Clelia	U13	F	09/05/2008	BRÉAL
HABINEZA Amel	U12	F	23/03/2009	BRÉAL
BAYELA IBAMBOU Tiya	U12	F	03/01/2009	CCB
JAMEN Suzanne	U12	F	17/09/2009	CCB
LE GUEN Juliette	U12	F	22/02/2009	CCB
MAGAND Elise	U12	F	20/05/2009	CCB
LE LOUET Jade	U13	F	22/04/2008	MONTAUBAN
ADEYEMI Walé	U12	M	05/12/2009	MONTFORT
COURTIN Simon	U13	M	09/04/2008	MONTFORT
DELSARTE Makan	U11	M	06/07/2010	MONTFORT
DERIEUX-BILLOT Norah	U13	F	19/10/2008	MONTFORT
GUILLARD Tom	U11	M	25/07/2010	MONTFORT
LE LAGADEC Léa	U13	F	30/03/2008	MONTFORT
MACE Manon	U13	F	25/11/2008	MONTFORT
YOMBO Teyana	U12	F	16/03/2009	MONTFORT
GALLES Gabriel	U10	M	18/03/2011	MORDELLES
PERSEHAIES Sacha	U12	M	01/02/2009	SAINT THURIAL
ATTO Kayla	U12	F	21/11/2009	VEZIN



CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

CED VERN : Le JEUDI de 18H30 à 20h00

Nom	Catégorie	Sexe	Date de naissance	Club
DIENE Eleah	U12	F	13/01/2009	BRECE
CHATILLON Eloise	U12	F	23/02/2009	CESSON
FAURIS Camille	U12	F	05/04/2009	CESSON
GRANDISSON Maelys	U12	F	23/02/2009	CESSON
YAICH Ibrahim	U13	M	13/06/2008	CESSON
GAIGNEUX Louise Anne	U13	F	11/01/2008	CHANTEPIE
ABELA Come	U10	M	15/10/2010	CHATEAUGIRON
LAINÉ Ludivine	U13	F	06/05/2008	CHATEAUGIRON
LE CUN LEMONIZ Pablo	U9	M	12/01/2012	CHATEAUGIRON
SUIRE Aubin	U12	M	20/07/2009	CHATEAUGIRON
DELAUNAY Clémence	U11	F	24/02/2009	JANZE
OLIVIER Quentin	U13	M	29/11/2008	NOYAL SUR VIALAINE
LEMARIE-AFANDOLO Luca	U13	M	23/02/2008	ORGERBLON
POTIN Justine	U12	F	04/11/2009	RETIERS
CHOUX Taylor	U12	M	19/04/2009	RENNES STADE
BEKE Manuela	U12	F	20/10/2009	VERN SUR SEICHE
TAJ Léa	U12	F	03/03/2009	VERN SUR SEICHE



CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

CED ELITE MASCULIN : Le DIMANCHE de 9H30 à 11h00

Nom	Catégorie	Sexe	Date de naissance	Club
WILL Dan	U12	M	31/01/2009	ACIGNE
SURTOUT Ismael	U14	M	01/03/2007	Chantepie
GOUIN Maël	U13	M	14/02/2008	CHARTRES
NADJIBOU Nael	U14	M	05/09/2007	CHARTRES
KANCEL Ilyes	U11	M	13/01/2010	L'HERMITAGE
AKAKPO GUETOU David	U14	M	14/06/2007	LE RHEU
ROSSIGNOL Elliot	U14	M	29/09/2007	LIFFRÉ
DELSARTE Soan	U13	M	18/01/2008	MONTFORT
ZIEM Femy	U12	M	26/01/2009	RENNES AVENIR
BALLOUHEY Abel	U14	M	12/04/2007	RENNES JA
BREGER Zadig	U13	M	15/05/2008	Rennes JA
FLORET Matthieu	U13	M	13/08/2008	RENNES PA
SAID William	U13	M	10/04/2008	RENNES PA
SYLLA Jean-Emmanuel	U14	M	19/02/2007	RENNES PA
PEHOUA Nael	U12	M	07/06/2009	VEZIN



CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAUX

CED ELITE FÉMININ : Le DIMANCHE de 10H45 à 12h15

Nom	Catégorie	Sexe	Date de naissance	Club
DUFONNOU Léonie	U13	F	28/01/2008	BETTON
CHANEL Adele	U14	F	19/05/2007	BRUZ
CHEVALIER Alice	U14	F	30/01/2007	BRUZ
OKOKO EKABA Marielle	U14	F	04/05/2007	BRUZ
CONNAN Jeanne	U14	F	11/11/2007	CHANTEPIE
BERTHE Coumba	U14	F	17/08/2007	MONTFORT
COLLEN Ines	U14	F	17/10/2007	PACÉ
DUCHESNAY Jeanne	U14	F	18/03/2007	PACÉ
ALAOUI Inès	U13	F	17/01/2008	RENNES AVENIR
POPESCU ANTOHI Anastacia	U14	F	04/10/2007	RENNES PA
YAPI Océane	U14	F	14/09/2007	RENNES TA
TONY Sybille	U14	F	30/08/2007	SAINT JACQUES
BEDOUIN Agathe	U14	F	06/03/2007	SAINT THURIAL
ATTO Kayla	U12	F	21/11/2009	VEZIN

CENTRES

ENTRAÎNEMENT

DÉPARTEMENTAUX

